GUÍA PEDAGÓGICA

5 DE 5

CUENTAZOS CON EFECTAZOS

SEGUNDA TEMPORADA

ACTIVIDADES PARA NIÑOS
DE 3 A 7 AÑOS

Señal Colombia | RTVC | mi Señal

UN GRITO PODEROSO

¿DE QUÉ SE TRATA?

Juliana y su abuela comparten todas las tardes después del colegio, un día Juliana tiene que explicarle a sus hermanos menores que no pueden bañarse desnudos en la piscina, pues pese a que el cuerpo es hermoso, lo mejor es proteger las partes privadas con el vestido de baño. Los niños aprenden que la mejor forma de defenderse de cualquier ataque abusador es decir sin temor: ´´Si me toca grito´´.

Por eso en la siguiente guía trabajaremos el tema de...

PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL

El Abuso Sexual Infantil es una realidad que convive con nosotros diariamente. Muchos son los niños y niñas afectados por este grave problema, ya sea dentro de su núcleo familiar o fuera de él. Como sociedad tenemos la obligación de hacer frente a esta realidad, trabajando desde la prevención para garantizar la integridad emocional, física y social de los niños y niñas en todo momento y en todo lugar.

Es importante hablar de este tema con los niños para alertarlos y darles ideas acerca de cómo reaccionar ante una situación de abuso sexual.

En el caso de los niños más pequeños, es importante enseñarles a nombrar cada parte del cuerpo sin eufemismos, pues ésta también es una forma de prevención, al tiempo que podemos explicarles que las zonas que cubren la ropa interior son zonas privadas y nadie excepto ellos puede tocarlas, que su cuerpo es suyo y de nadie más.

De otro lado es importante explicar la diferencia entre los secretos buenos (una fiesta sorpresa) y los secretos malos o sea esos que se supone que el niño debe guardar y que esconden acciones que no están bien.

Los adultos debemos estar atentos a las señales de alerta que los niños puedan expresar; si hay cambios en su comportamiento como dibujar, decir o expresar conocimientos sobre sexualidad que no son propios de su edad. Si lloran y se irritan con facilidad o si rechazan o tienen miedo de personas y lugares que antes aceptaban.

¡HORA DE JUGAR!

Esta canción se llama...

"¡NO TE CALLES!"

ESTROFA 1

Los niños vamos a cantar
esta canción
que se escuche fuerte
que se escuche fuerte
que se escuche Grito

ESTROFA 2

Ojos bien abiertos
con los extraños
Pueden parecer amigos
y hacernos daño
Si alguien quiere ver
dentro de tu ropa
NO, NO
Cuando un malvado
te ofrece regalos
NO, NO
¡Pueden ser peligrosos!

CORO 1

No te calles
¡La voz es nuestra espada!
No te calles
Ante las trampas y mentiras
No te calles
¡Los niños somos valientes!

ESTROFA 3

Si estás solo
y se acercan
Si te obligan y te tocan
Si te dicen ¡Shhhh!
(Hablado) No le digas a nadie...
¡No, no me callo!
¡Y si me toca Gritoooo!
Si me toca Grito
Si me toca Grito
Si me toca Grito

CORO 2

No te calles
¡La voz es nuestra espada!
No te calles
Ante las trampas y mentiras
No te calles
¡Los niños somos valientes!

INSTRUCCIONES DE JUEGO

Puedes iniciar la actividad jugando con la canción de la siguiente manera:

- Utiliza tizas de colores para pintar la silueta de los niños en el suelo o sobre otra superficie como papel Kraft o cartulina. Para esto pídeles que se acuesten y ayúdales con el trazo.
- Luego cada niño deberá colorear o dibujar en su propia silueta las zonas de su cuerpo que son privadas y la vez agregar detalles que resaltan el largo de sus brazos, la forma de su pelo, el color de sus ojos, etc. Puedes facilitarles algunos materiales complementarios para esto como lanas, botones o papeles de colores.
- Presenta la canción a los niños y facilítales la letra para que la puedan cantar. Es hora de usar las voces como espadas y defender nuestro cuerpo como un territorio seguro.

Esta actividad trabaja la prevención desde el reconocimiento de nuestro propio cuerpo, ya que es importante para los niños saber cuales son sus partes privadas y sus nombres, entendiendo que el cuerpo que tenemos es hermoso y por eso debe-mos cuidarlo. Por otra parte, la canción nos ayuda a reforzar ideas cómo la valentía, y el empoderamiento necesario a la hora de defenderse como niños ante la amenaza de un abusador.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR EN GRUPO

Para finalizar la actividad puedes invitar a los niños a reflexionar alrededor de las siguientes preguntas:

- **¿Por qué no debo mostrar mis partes privadas a otros?**
- **¿Cómo te defenderías de un malvado como los del cuento?**
- **¿Alguna vez alguien te ha propuesto jugar con tus partes privadas?**